

**INFORMATION**

北中野中学校 ☎(3999)3415

鷺宮すこやか福祉センター  
☎(3336)7111

かみさぎ幼稚園 ☎(3999)7361

ぴよんクラブ・幼稚園説明会

- ・日時：9月8日(金) 10:00~12:00
- ・会場：かみさぎ幼稚園 2階ホール
- ・対象：未就園のお子さんとその保護者
- ・内容：親子で好きなおもちゃで自由に遊んだ後、説明会を実施し、幼稚園の教育や生活について説明します。

※親子とも上履きと外靴を入れる袋を持参下さい。

かみさぎ児童館 ☎(3998)0074

影絵の上映会

- ・日時：9月22日(金) 15:30~16:15
- ・会場：かみさぎ児童館 1階ホール
- ・対象：幼稚園児から(無料) 50名
- ・内容：地域ボランティア「金の星」の皆さんによる影絵上映会。



かみさぎこぶし園 ☎(5241)8121

かみさぎこぶし園フェスティバル  
ボランティア募集

- ・日時：10月22日(日) 9:30~15:30
- ・会場：かみさぎこぶし園
- ・内容：障害のある方が通っている当園ではお祭りでお手伝いくださる方を募集します。様々な内容がありますので、関心のある方はぜひお電話ください。皆さまのお越しをお待ちしております。
- ・申込みと問合せ：電話で高崎まで



かみさぎ花だより

曼珠沙華は不思議な形の花ですね。茎の上に花を乗せているように咲く。花と葉を同時に見ることはできません。

根には毒性がありますが、それでも昔は飢饉の時に良質な蛋白質のある根を潰し数日、水に晒して食した、と言います。

お彼岸に咲くのでヒガンバナという別名があるほどです。町内の歩道脇で見られます。曼珠沙華の大群落で有名なのが埼玉県の高麗にある巾着田です。

くれなるの 冠いただき 曼珠沙華

鷹羽 狩行

①交通安全教室 スケアードの実施

- ・日時：9月2日(土) 9:50~11:20
- ・会場：北中野中学校 校庭
- ・対象：中学生、小学生、地域の皆様
- ・内容：スタントマンが交通事故の場面をリアルに実演します。事故の恐ろしさを実感し、事故に巻き込まれないようにする教室です。



※ショックが大きいので幼児の参加については、各ご家庭で判断願います。  
・申込み：当日直接ご来校ください。  
・問合せ：副校長まで

②ふれあい茶話会

- ・日時：10月6日(金) 14:00~15:30
- ・会場：北中野中学校 体育館
- ・対象：70歳以上の一人暮らしの方
- ・内容：毎年大好評の茶話会です。お茶とお菓子をいただきながら、中学生と一緒に歌やクイズを楽しみ交流します。花鉢のプレゼントも用意しています。生徒も多くの方のご参加を楽しみにしております。

※定員がありますので、担当地区の民生委員に8月末までにお問い合わせください。



わが街の駐在さん

上鷺宮の皆さん、こんにちは！

暑い日が続いていますね。

子どもたちは、どんなに暑くても公園などで遊びたいようで、その元気に毎日驚かされます。

上鷺宮地域では、中野区役所の係員を騙(かた)って「還付金がある」とか、警察官や大手百貨店の社員を騙って「あなたのカードが使われている」といった詐欺の電話が毎日のようにかかっています。

被害にあわないためには、犯人からの電話に出ないことです。自宅の電話を常に留守番電話に設定し、相手が電話を切った後にメッセージを確認し、必要があれば折り返し電話をかけるようにしましょう。

今月はお祭りもありますね。健康に気をつけて、みんなでご参加しましょう！

上鷺宮駐在所



「家事場のパパぢから&ジジぢから」

- ・日時：9月15日(金) ①10:00~11:30  
②14:00~15:30
- ・会場：鷺宮すこやか福祉センター
- ・対象：家族に妊婦又は乳児(平成28年9月16日以降生まれ)のいる男性区民
- ・内容：男子厨房に入ろう！離乳食づくりを通して家族の健康度をアップする講座です。介護食にも応用できます。
- ・定員：午前、午後の各コースそれぞれ先着20名
- ・申込み：8/15(火)~電話か来所、区HPからの電子申請。



野方消防署 鷺宮出張所

☎(3970)0119

9月9日は救急の日です

「そばにいる あなたが最初の救急隊」  
(石渡隆弘さん)

「#7119」の利用

「救える命」を救うためにも、救急車は緊急性のある時に利用してください。

急な病気やけがをしたとき、「すぐ病院に行った方がいいのかな?」「救急車を呼んだほうがいいのかな?」と迷った時には東京消防庁救急相談センターに相談してください。

受付番号は

「#7119」です。



AEDは使えますか?

救急現場に居合わせた人がAED(自動体外式除細動器)を使うことによって、尊い命が救われるケースが増えています。

AEDは、駅、空港や区役所などの公共施設だけでなく、コンビニエンスストアなど身近な場所に設置されています。一人でも多くの命を救うために普通救命講習を受講しましょう。

編集後記

まいにちがうだるあつさにからだがついてゆけないへんしゅうこうきをまかされたさはらです。みなさまはどのようにおすごしでしょうか? まだまだあつさがつづきますのでえあこんをまめにつかいたいちょうをととのえあきのいべんとしーずんにそなえたいですね。

(さはら)