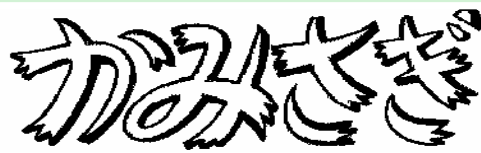


地域ニュース



発行 上鷺宮区民活動センター広報部
nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/>

平成25年(2013年)

4月15日号

第11号

上鷺宮区民活動センター
中野区上鷺宮3-7-6
TEL(3970)9182
FAX(3970)9183

～ 区民と区長の「対話集会」のお知らせ ～

- ◆日時：4月23日(火) 午後2時～4時
 - ◆場所：上鷺宮区民活動センター 2階 洋室3・4号
 - ◆テーマ ⇒ 自由討議
 - ・直接会場へおいでください。事前の申込みは不要です。
 - ・手話通訳、一時保育を希望される方は4月16日(火)までに、電話またはFAXにて、お問い合わせ・お申し込みください。
- 【問合せ】政策室 企画担当 電話 (3228) 8987
ファックス (3228) 5476

絵本のひろば ⇒ 絵本の読み聞かせ

- 日時：6月4日(火) 午前10時～午後0時
 - 場所：上鷺宮区民活動センター 1階 和室(高齢者集会室)
 - 対象：未就学児とその保護者
子供と本のお好きな方 ⇒ 大歓迎!
 - 内容・絵本の読み聞かせ ⇒ 5冊くらい
いないいないばあ・でんしゃののって など
ご希望に応じて他の本の読み聞かせも行います
・図書部スタッフによる「おすすめ本」の紹介
*絵本の「読み手の方」も募集しています!
- 【問合せ】事務局 ☎ (3970) 9182



フタバから遠く離れて ⇒ 上映会のお知らせ

～ 福島県双葉町から埼玉県旧騎西高校に避難した方たちを記録したドキュメンタリー ～

- 日時：6月8日(土) 午後3時～
 - 場所：北中野中学校 体育館
 - 主催：「フタバから遠く離れて」を上映する会
- 【問合せ】高野 ☎ (3990) 0248

幼児の交通安全教室(報告)

本年2月末から3月中、かみさぎ幼稚園ほか2保育園で実施しました。

- ◆講師：野方警察署交通課の方のおはなしやボランティア人形劇団「ネバーランド」による交通安全の人形劇
- ◆新入学児童の皆さんには、交通安全の気持ちを込めて「学童蛍光カサ」を贈呈しました。～ 子供たちも大喜びでした! ～
- ◆主催：上鷺宮地区交通安全協議会

…ボランティア募集…

(上鷺宮区民活動センター運営委員会)

- ①かみさぎニュース編集委員(若干名)
広報部が発行する「かみさぎニュース」への地域情報の提供・取材・編集・印刷などの協力を行います。
 - ②地域事業推進委員(若干名)
地域事業部が主催する各種イベント・講演会などの企画・行事運営などの協力を行います。
 - ③図書事業推進委員(若干名)
図書事業部が行う図書や絵本の整備・点検・季刊紙発行・絵本の読み聞かせなどの協力を行います。
- ※任期は4月から2年間。応募用紙は上鷺宮区民活動センター1階にあります(電話応募可)。〆切りは4月末日

【問合せ】☎ 事務局 (3970) 9182

こんにちは サークルさん(3) ～ いきいき体操 ～

『“いきいき体操”は上鷺宮地域の高齢者の方々の健康維持とお互いの交流を深めるため、区の事業として始まりました。

約10年前、“はんど体操”(講師:半戸ま浪さん)からスタートし、初めの頃は講師2名、受講者は地域の方1~2名でした。現在では毎週木曜日 15~20名程度の参加があり、年齢に応じた筋トレやストレッチをしています。男性の方や、リハビリのために参加される方などいろいろいらっしゃいます。

また、救急救命・AEDの講習会を消防署の方にお願いしたこともありました。最近では、上鷺宮地域“防災マップ”にAEDの設置場所の表示を提案したところ、早速取り上げていただきました。』

と、指導者の西村英次郎さんに教えていただきました。

- ◆長年にわたり参加の方は「毎週1回、近くで体操ができるので楽しい。時事問題催物の情報交換やおしゃべりなど、“支え合い”の場として、皆さんと親しくなれます」とメリットを話してくださいました。



上鷺宮地域「防災マップ」の全戸配布

上鷺宮区民活動センター運営委員会と上鷺宮地区町会自治会連絡会の共同事業として、3月末に地域の防災マップを作成し、4月上旬にかけて管内の全戸に配付しました。

万が一に備えて、家族みんなで「避難経路や危険箇所の確認」などを行い、ご家族専用の防災マップを作ってみてはいかがでしょうか? 【問合せ】事務局 ☎ (3970) 9182

寄稿

「援」 佐川昌榮

しずく



私が保護司になってから25年が経ちました。昭和27年に中野区保護司会が誕生して60年、現在百人余りの保護司がいます。11の分区に分かれ、私の所属する鷺宮・上鷺宮分区には11人の保護司がいます。任期は二年間、75才定年です。保護司は法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員で、ボランティアです。保護観察官の指導の下に犯罪や非行に陥った人たちの再犯を防止するために

① 刑務所や少年院などの矯正施設に入っている人について、更正の観点から帰任先が適当であるかどうかを調査しその調整を行います。

② 保護観察中の生活状況を調査し、決められた約束事を守るように指導し、また生活相談など社会復帰への手助けをしています。

各地区で保護司が世話役となり、町会・学校・PTA・更正保護女性会・青少年育成地区委員会・民生委員等のご協力をいただき、駅頭PRや講演会・サッカー大会などの啓蒙活動もしています。社会を明るくする運動「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」が毎年七月に実施されます。

また、かみさぎの夏まつりや鷺宮商明会盆踊りでのPR活動では、北中野中学校・第八中学校吹奏楽部の生徒さんが、演奏会などの協力をしてくれます。

私には対象者の笑顔を見るのが、何よりの楽しみです。色々な人との出会いや関わりが私自身の勉強でもあります。で、これからは少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。

(保護司・上鷺宮四丁目在住)



... わが街を知ろう ...

今号は「地域ニュースかみさぎ」をテーマにしました

- 1976年 (昭51年) 3月第1号創刊 発行「上鷲宮区民館」手書きで謄写版印刷 B4版2頁
1977年 (昭52年) 第7号から発行が「上鷲宮地域センター」
1977年 (昭52年) 第9号から 手書きからタイプへ この間、号によってはB4版4頁
2001年 (平13年) 第255号から「毎月発行から隔月発行」に
2010年 (平22年) 第309号から「全戸配付廃止」に *発行部数 7,500部 => 2,400部
2011年 (平23年) 6月第316号をもって「上鷲宮地域センター」発行終了
2011年 (平23年) 8月第1号から「上鷲宮区民活動センター運営委員会広報部」発行に

区報と並び特に地域に密着した情報を提供している地域ニュースです。中野区では現在15の地域ニュースが発行され、区のホームページで閲覧できます。「地域ニュースかみさぎ」は、現在主として町会を経由した配付のため、全世帯の60%程度の配付状況となっています。

*現在の発行部数 4,700部



入学おめでとう

今年の新一年生です！暖かく見守りましょう

- 上鷲宮小学校 62名
武蔵台小学校 72名
北中野中学校 154名



かみさぎこぶし園 ボランティア募集

障害のある方が通っている「かみさぎこぶし園」では、生活面での介助等のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。月曜日から金曜日の午前9時30分～午後3時30分のうち都合の良いお時間で。

問合せ かみさぎこぶし園 ☎(5241)8121

ご報告

・防災講演会

(2月23日:来場者23名)

東日本大震災現地支援の体験に基づく貴重な講演でした。

主催:地域事業部会



・コサージュ講習会

(3月8日:参加者25名)

男性1名の参加もあり、和やかにコサージュを作り、お互いの力作を見せ合いました。

皆さんの作品

主催:地域事業部会



まちなかサロン ~かみさぎ~

お好きな時間にどなたでも お茶と軽食をご一緒にしませんか

時間 午前10時30分～午後2時
参加費 100円
軽食代 200円

*軽食をご希望の方は午前11時までに お越しください。

問合せ 中野ボランティアセンター ☎(5380)0254



第2・第4火曜日
上鷲宮区民活動センター
4月 23日
5月 14日・28日
6月 11日・25日

第2・第4水曜日
上鷲宮二丁目集会室
4月 24日
5月 8日・22日
6月 12日・26日

三療サービス(指圧)

対象 区内にお住いの60歳以上の方(各回とも先着14名)

日時 4月16日(火)・5月21日(火)
午前9時30分～午後4時30分

会場 上鷲宮区民活動センター1階 高齢者集会室

受付 当日午前9時以降、上鷲宮区民活動センターへ

費用 900円(当日お持ちください)



かようお食事会

対象 上鷲宮区民活動センター管内にお住いの70歳以上の方

会場 上鷲宮区民活動センター2階 洋室3・4号

費用 350円(当日お持ちください)

申込 高野 ☎(3990)0248

Table with 2 columns: 会食日(正午から) and 申込期間. Rows list dates for April, May, and June.

※編集後記※
「地域の皆さん全員に読んでいただくことを目指し、ふたたび編集に携わってから、半年余りが過ぎた。現状、予算面から「全戸配付が困難」で、全世帯の60%程度の配付状況のなか、「配付されたニュースを読んでいたためには」という観点から、第9号以降「紙面のリニューアル」や「カラー化」などに取り組みつつある。
ヒト・モノ・カネがムダにならないよう、試行錯誤の昨今であるが、皆さんのご意見を賜りたい (さかい)

■新しい事業が5月から始まります。
囲碁の手ほどき・初心者マジシャンなど！対象は60歳以上。申し込みが必要です。おいしい本格コーヒーも楽しめます。

■驚六高齢者会館
☎(3926)3656

■とちの木保育園
☎(5971)3910
わらべうたであそぼう
親子で楽しいひと時を！
日時 5月28日(火)
午前10時30分～11時
会場 とちの木保育園
地下ホール
参加費 無料

■おいでおいで一年生
☎(3998)0074
日時 4月24日(水)
午後2時30分～4時
対象 4月に小学校入学のお子さん
会場 かみさぎ児童館1階ホール
内容 児童館の探検(紹介)。「おはなしポケット」による読み聞かせや、2年生以上によるミニ工作など。

■学校公開日・上さぎえん日
☎(3926)6381
日時 6月8日(土)
午前8時15分～11時15分
対象 保護者・地域の方
会場 各クラス(見学ができます)

■上鷲宮小学校
☎(3926)6381