



平成30年(2018年)

6/15

第42号

隔月刊

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会 広報部
中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

目から鱗の「おこらない どならない 子育て」

5月14日(月)。本を読んでも、テレビの話聞いても、思い通りにいかないのが子育て。自分の苦勞を孫育てに活かせるかと張り切っていたのに時代が変わると勝手に戸惑っているお年寄り。講師の堅田先生の長年の保育者体験に裏付けられた、「しつけは言葉を手段としたトレーニングなので、愛着を持って根気よく反復継続することが大切」というお話しには、思わずガッテン！しました。2歳の子と参加したお母さんは「聞いてよかったです！」



あぶない電話がかかっています！
「ふれあいポリスと万華鏡づくり」

4月9日(月)。万華鏡づくりを楽しんだ後、野方警察署のふれあいポリスの方から、実際にあったいろいろな手口の特殊詐欺について説明を聞き、騙されないためのポイントを学びました。「区役所、警察、デパートや銀行を名乗って電話がかかり、お金やキャッシュカードの話が出たらまず詐欺だと思ってください。」「キャッシュカードの交換なんて絶対にあり得ません。暗証番号は教えちゃダメ。」など。「常に留守番電話に設定し、犯人からの電話に出なければ被害に遭いません！」なるほど、究極の撃退法ですね。



故郷を再発見しました！「かみさぎの歴史を知る」

5月21日(月)。区の歴史民俗資料館の学芸員 榎木(とちぎ)さんから、江戸時代や、それ以前のこの地域の状況、西武鉄道の開通に伴い地域が変貌してきた様子など、古地図や懐かしい昭和30年代の写真も交えながら、興味深いお話しを伺いました。



上鷺宮むかしがたり



＜梅雨どき＞

庭で見つけたひき蛙

麦わら屋根から落ちた雨垂れは、軒に沿って浅い溝をつくり、溢れ出た水は庭へと流れた。農家の庭はゆるく南側に傾斜していて、雨水はあちこちに水泡をつくり、流れながら消え、又気泡をつくり消え去っていった。そんな中、ひき蛙がどこからともなく嬉しそうに、ゆっくりした足取りで出てくる事があった。何かに驚くと後ろの二本足でピョンピョンと飛び跳ねながら逃げ去った。ひき蛙のおたまじゃくしは黒くて小さい。1cmにも満たない子蛙は、ミミズ、甲虫類、蚊など動くものは何でも食欲に食って遅く育つ。冬は物陰でヒソソと過ごし、春になると活動を開始する。水棲から陸棲に変わるトンボや蛍などの成虫は、ひと夏だけの命で越冬はできない。ところが、ひき蛙は春になるとノソリノソリと這い出してくる愛嬌者である。

今年の五月は二度ひき蛙に出くわした。大きさと背中の色から別々の蛙であろうか。動物の不思議さは様々だが、このひき蛙もその一つだろう。小さなひき蛙が10年以上も生きながらえ、10cm以上の体に成長する不思議さは、今も昔も変わらない。

助けて！「新入生の駆け込み訓練やりました」

5月10日(木)。やっとランドセルの大きさに慣れてきた、上鷺宮小学校の1年生が、外で怖いと思ったり不安を感じたりした時、急いで区民活動センターに駆け込む訓練を行いました。1年生全員が10のグループに分かれ、それぞれのグループがテニスコート脇の通路から、センターの受付に助けを求めて駆け込んできます。「大丈夫だよ、落ち着いて。困った時はいつでも来てね」とセンター職員。地域の子どもの安全・安心を支える大事なしくみを学びました。



【お知らせ】

☆集会室及びテニスコートの抽選会の日程は下記のとおりです。
6/18(月) 7/17(火) 8/20(月)
(地元団体)9:30~ (一般団体)10:30~ (テニス)14:30~

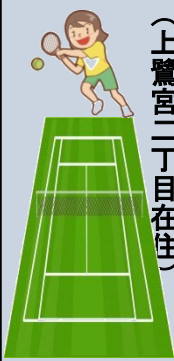
寄稿

しずく
『話』

佐藤 光子

昔々、上鷺宮区民活動センターが出張所と呼ばれていた頃です。高齢者集会室とテニスコートの間に大穴ができ、以前は漬物工場であったことが分かりました。幼稚園の庭には小さな落とし穴ができ、園長は、朝、小旗を持って、園児に注意を促したものです。この辺りは夜遅くには、暗すぎて泥棒さんや痴漢には敬遠されましたが、警備員には好評でした。読書室は、何の雑音もなく静かで、勉強に集中できた先輩達は進学成績も良く、司法試験に二人も合格できたと聞きました。センターにはテレビは勿論、コピー機すらありませんでした。休日には時折、手に小さなバチを持った子どもたちが集まり、床に並べた古タイヤを囲み、土地の大人の音頭に合わせ太鼓の練習を始めます。大人と一緒にワイワイするのは、とても楽しい事だったのでしょね。センターには、区役所から一日二回の交換便が回ってきます。住民から申請された諸々の証明書や、小学校、幼稚園、児童館、保育園などのお知らせ、地域の掲示板への掲示物などを運んで来ます。住民は印鑑を持って、半日遅れで受け取りに行つたものです。昔は使用前にローラー掛けが必須だったテニスコートも、きちんと整備され、少々の地震にはビクともしないでしょう。センターも去年、屋内が改修され、きれいになりました。夏まつりには定番の「鷺宮ばやし」。上鷺宮の文化財とも言えますよね。暑い日が多い今年、夏が早く来る予感がします。

(上鷺宮二丁目在住)



INFORMATION

かみさぎこぶし園 ☎(5241)8121

かみさぎホーム ☎(3926)8443

かみさぎ幼稚園 ☎(3999)7361

ぴよんクラブ

- ①「七夕の飾りづくり」
 - ・7月3日(火)9:30~11:00 上鷲公園
 - ※作った笹飾りは持ち帰ることができます。
- ②「プール開放」
 - ・7月4日(水)~12日(木)
 - 11:15~11:45 幼稚園園庭
 - ただし、水曜日は11:00~11:30
 - 水着着用。おむつの取れていないお子さんは、大きいプールの中には入れません。
 - ・対象：①②とも未就園児とその保護者



宿泊ボランティア募集

障害者通所施設「かみさぎこぶし園」では、宿泊旅行に同行していただけるボランティアを募集しています！

- ①9/5(水)~9/7(金) 鎌倉・横浜 2泊旅行
 - ②9/19(水)~9/21(金) 日光 2泊旅行
- 関心のある方は、ぜひお気軽にご連絡ください。お待ちしております！
- ・参加費等：無料（旅費は園が負担、食事代相当額の支給があります）
 - ・申込み、問合せ：芝まで



～ 第2回 家族介護教室 ～

- ・日時：7月19日(木)13:30~15:30
- ・対象：介護が必要な高齢者を抱える家族
- ・定員：先着10名程度
- ・内容：ミニ講座と懇談会。「生活のこと」、「看とりのこと」など看護師からのアドバイスがあり、日頃のお悩みを話したり、情報交換をしています。初参加歓迎です。
- ・参加費：無料
- ・申込み：電話で上原・村上まで



かみさぎ児童館 ☎(3998)0074

かみさぎびっくりワンダーランド

- ・日時：7月7日(土) 14:00~16:00 (受付は15:30まで)
- ・対象：小学生以上
- ・内容：おばけ屋敷などいろいろあります。



鷲宮すこやか福祉センター☎(3336)7111

地域での健康を推進する事業 「リズムにあわせてリフレッシュ！」

- ・日時：6月23日(土) 10:30~12:00 (受付は10:00より)
- ・会場：鷲宮小学校体育館
- ・対象：区内在住・在勤者
- ・内容：抗加齢医学会専門医とともに、音楽にあわせて楽しく身体を動かします。
- ・定員：先着170名
- ・申込み：6/5(火)~23(土) 電話か来所、区HPからの電子申請

第23回 かみさぎの夏まつり

- ・日時：7月28日(土) 17:00~20:00
- ・会場：上鷲宮小学校 校庭
- ・主催：かみさぎの夏まつり実行委員会
- ・問合せ：古谷 ☎(3999)4174
- ★会場づくりボランティア募集★ 当日の8:00~12:00 テント張りなどの開催準備



キッズ・プラザ武蔵台 ☎(3970)0440

ビスケットランド～パソコンであそぼう～

- ・日時：7月11日(水) 14:00~16:30
- ・対象：登録している小学生 先着40名
- ・内容：簡単操作で自分のキャラを描く



夏の星をみる会

- ・日時：7月28日(土) 19:30~
- ・会場：上鷲宮小学校 屋上
- ・内容：学校屋上の天体観測ドームと中野星の会の皆さん持参の天体望遠鏡で夏の星を観察します。土星、金星などをはっきり見ることができます。
- ・主催：青少年育成上鷲宮地区委員会
- ・問合せ：星川 ☎(5241)8481



とちの木保育園 ☎(5971)3910

ポニーがきます！

- ・日時：6月19日(火) 9:45~10:30
- ・対象：地域の乳幼児とその保護者
- ・内容：ポニーが2頭やってきます。えさやりができます。



図書ボランティア募集

- ・仕事内容：上鷲宮区民活動センターでの書架の整理・点検等
- ・定例会：毎月第2金曜日 10:00~12:00
- 月1回(不定期)作業日あり
- ・申込み：運営委員会まで



わが街の駐在さん

上鷲宮の皆さん、こんにちは。

季節も変わり、少しずつ暑くなってきましたね。4月から幼稚園に入園した末娘も、少しずつ慣れてきたようで安心しています。

上鷲宮の皆さんもこまめに水分を取るなど、体調には気をつけて下さい。

また、暖かくなると痴漢や公然わいせつなどの犯罪も発生します。夜は人気の多い道路を歩くようにしましょう。

現在の野方警察署の特殊詐欺被害は25件、約2,350万円(5月16日現在)です。上鷲宮も狙われています。改めて詐欺の電話には騙されないようお願いします！

上鷲宮駐在所



野方消防署 鷲宮出張所 ☎(3970)0119

「夏祭りなどでの火災を防ぎましょう」
《火気器具を使うときは…》

夏は花火大会、夏祭り、バーベキューなど、多くの人が集まる楽しい催しがたくさん行われます。しかし、多くの人が集まる催しでひとたび火災が起きると、大きな被害につながるおそれがあります。

カセットこんろやガスボンベ、調理器具などを間違った方法で使用すると大変危険です。また、熱を発生する照明器具に可燃物が接触すると出火の危険があります。

楽しい夏の思い出を悲しいものにならないためにも、屋外で火気器具を使うときには安全に使いましょう。

- 1 消火器(水バケツ)の準備！
- 2 カセットこんろは正しく使う。
- 3 器具の周りは、整理整頓！



かみさぎ花だより

かつては夏、日本の山野に日本原種と言われる山百合、笹百合、姫百合、鹿の子百合、乙女百合等が咲き乱れていたことでしょう。

ユリは西洋で聖母マリアの象徴として…さらに家紋や国の紋章として描かれました。洋の東西で珍重されていたのですね。

夏の野の 繁みに咲ける 姫百合の 知らぬ恋は 苦きものぞ
万葉集 大伴坂上郎女(いらつめ)

現代語訳(夏の野の繁みにひっそりと咲いている姫百合の花よ その花のように人知れずあなた様を思っている恋は何と苦しいものか)