

かみさぎ

平成30年(2018年)

10/15

第44号

隔月刊

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会 広報部
中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

第43回 かみさぎ地区まつり

10月27日(土)12:00~16:00・28日(日)10:00~15:00

会場は上鷺宮区民活動センター!

★リサイクルバザー

衣類・雑貨・陶器・おもちゃ・本(絵本と児童書のみ)

※1 未使用品又は新品同様の品物をお願いします。

※2 靴は受け入れません。※3 おもちゃは破損、汚れのないもの



★模擬店

お汁粉・綿あめ・ソースせんべい・ラムネ・玉こん・だんご

フランクフルト・駄菓子・焼きそば・ヨーヨー・鉢花・野菜

ポップコーン・水あめ・手作りコーナー・リサイクル風車 など

★木工

27日(土) 12:00~16:00 「ウェルカムボードを作ろう!」

「タイルの鍋敷き」

★作品展 地域の皆さんやサークルの作品展。

※ワークショップもあります。

★子どもみこし・山車

28日(日) 9:00集合 9:30出発

鷺宮囃子と一緒に地域を練り歩きます。



★アトラクション

28日(日) 12:30~14:00

- ・武蔵台小学校吹奏楽団演奏・上鷺宮小学校5年生の踊り
- ・北中野中学校吹奏楽部演奏・かみさぎ児童館イーグルのダンス
- ・鷺宮囃子・かみさぎ幼稚園児の歌と踊り

★子ども縁日(会場:かみさぎ児童館)

27日(土) 13:30~15:30 キックターゲット・風船ダイブ・工作 など

※乳幼児コーナーもあります。

※詳細はかみさぎ地区まつり実行委員会発行のパンフレットをご覧ください。

(上鷺宮区民活動センターにあります) 【問合せ】古谷 ☎(3999)4174

【お知らせ】

★集会室及びテニスコートの抽選会の日程は下記のとおりです。

10/15(月) 11/19(月) 12/17(月)
(地元団体)9:30~ (一般団体)10:30~ (テニス)14:30~

秋の一日、おいに笑いましょう! 笑福亭希光 落語会



正月のセンターこけら落しで大好評だった笑福亭希光さんが、秋もやって来ます!

バイオリンを弾くユニークな落語家として、引っ張りだこの希光さんの話芸とバイオリンをお楽しみください!

今回かみさぎには珍しいチンドン屋さんがセンター周辺を回って落語会を盛り上げてくれます!

■日時: 11月23日(金・祝日) 13:00~

■場所: 上鷺宮区民活動センター 2階 洋室3・4号

※手芸品のバザーもあります。(12:00~12:45)

【問合せ】上鷺宮区民活動センター運営委員会 ☎(3970)9182

上鷺宮むかしがたり



<秋なす>

夏も終る頃、ひび割れた中くらいの茄子(ナス)が、種をむき出しにして枝に下がっていた。これは糠漬けにしても皮が堅く美味しいものではなかった。収穫を終えて根から抜き取った、花のついた株の枝には、所々まだ成育途中の4~5cmの茄子がついていた。これを糠漬けにしたものは実に美味しい。翌年の準備に、早くから勢いのいい2本程度の株を選び、それぞれに1つずつ「たね茄子」と称する実を残し、他の実は大きくしないで収穫してしまう。収穫期が終る頃に実は茶褐色になり、長さが20cm以上にもなった。「たね茄子」は皮を捨て種のまわりのヌルヌルが取れるまで何回となく洗った。黄白色の種は金網の篩(フルイ)を逆さにして、その上に置き天日でよく乾燥させた。種は翌年の2月頃、苗床に播くのに使われた。

昔は、茄子に限らず野菜は幾年にもわたって同じ「味」が繰返し作られていた。その繰返しこそ、季節感を豊かにしたのではないだろうか。今では品種改良が進み、ビニールハウスで温度を管理し、春夏秋冬、いつでも様々な野菜が食卓に上がるようになったが、それが季節感が失われた原因の一つかもしれない。

寄稿

しずく 『想』

大西 久則

昭和35年秋から上鷺宮に住んでいる。私の故郷は奈良の吉野。世界遺産「大峰奥駈け道」の中にある、我が国唯一の女人禁制の山「大峰山」への登山口の村で生まれ育った。
名水百選に選ばれた「大峰山」の「ころ水」は、五代松鍾乳洞で磨かれる名水。地中の水路を流れる水が鍾乳洞にこたまして「ころ」と聞こえることから命名されたとか。
吉野の桜も有名である。数年前、某新聞社が都内の主婦三千人に、一度は行きたい桜の名所を聞いたところ、八割が吉野山を指名した。吉野山の桜は七万本。下の千本、中の千本、上と奥のそれぞれ千本と順に咲くので一ヶ月もの長期にわたり楽しむことができる。
私は英語の教科書会社に就職し、営業一筋で働いた。若い頃は日本全体が会社中心社会で、当時は企業戦士と持て囃され、管理職になっても、私は名古屋、大阪、九州と単身赴任生活。上鷺宮の我が家は、母子家庭との噂もたつた。三人の息子は、武蔵台小、北中野中、とお世話になったが、父母会や父親参観日に出かけた記憶が殆どない。
定年退職後、家にいる機会が増えるにつれ、いかに家族が町内会や地域の皆さんにお世話になってきたかを実感するようになった。それをきっかけに、少しでも地域に貢献できることはないかと、八年前から社会福祉協議会の高齢者困りごと支援の手伝い、シルバー人材センターに登録しての区報の各戸配布や家庭から出る廃油の回収、小学生の下校時の見守りや、「まちなかサロン」の会場での手伝い等々。八月で83歳となり、体力の衰えを感じるようになったが、もう少し老骨に鞭打って頑張ろうと思っている、ひげの大西です。

(上鷺宮五丁目在住)

INFORMATION

かみさぎこぶし園 ☎(5241)8121

北中野中学校 ☎(3999)3415

かみさぎ幼稚園 ☎(3999)7361

ぴよんクラブ

- ①「かみさぎランドへようこそ」(5歳児との交流)
 - ・11月2日(金)10:00~11:30
 - ・5歳児が作ったお店や遊びコーナーで遊べます。
- ②「ツリーを作ろう」(4歳児との交流)
 - ・12月14日(金)10:00~11:30
- ※ ①②とも未就園児とその保護者親子とも上履きと外靴を入れる袋を持参ください。



こぶしフェスティバル2018

- ・日時：10月28日(日) 10:30~14:00
- ・会場：かみさぎこぶし園
- ・内容：1年に1度のお祭り。模擬店や楽しいアトラクションを用意してお待ちしています。

武蔵台小学校 ☎(3999)1655

展覧会「自分らしさを大切に」

- ・日時：12月8日(土) 8:30~16:00
- ・場所：武蔵台小学校体育館
- ・内容：日々の授業の中で制作した作品を展示します。自分らしさを大切に、子供達一人ひとりの夢や思いが素敵な色や形となって体育館を彩ります。ぜひご来場下さい。



上鷺宮小学校 ☎(3926)6381

40周年展覧会

- ・日時：12月7日(金) 9:00~18:00
12月8日(土) 9:00~17:00
- ・内容：40周年記念を意識して作成した共同作品。親子で鑑賞できるよう開館時間を延長しています。多くの方のご来場をお待ちしています。



かみさぎ児童館 ☎(3998)0074

スポンジ人形を作ってあそぼう！

- ・日時：11月7日(水) 14:30~16:00
- ・対象：小学生以上 20名
- ・内容：スポンジで指人形を作って、その指人形で劇遊びをします。(材料費50円)
- ・申込み：10月16日(火)10:00 から(先着順)



とちの木保育園 ☎(5971)3910

人形劇「もりのへなそうる」

- ・日時：10月17日(水) 15:30~
- ・対象：地域の乳幼児親子
- ・内容：劇団プークによるおしばい



西鷺宮保育園 ☎(3990)7440

お店屋さんごっこ

- ・日時：11月2日(金) 10:00~11:00
- ・場所：仮設園舎(若葉公園内)
- ・対象：乳幼児とその保護者10組
- ・内容：幼児クラスの子供達がお店屋さんになり、買い物ができます。
- ・申込み：電話で事前予約を



かみさぎことぶき会

フルーツとピアノのためのコンサート2018

- ・日時：11月17日(土) 14:00~
- ・対象：どなたでも
- ・場所：上鷺宮区民活動センター
- ・演奏曲目：春の海、素直に弾んでカーニバルほか



わが街の駐在さん

上鷺宮の皆さん、こんにちは。

今年の野方警察署の特殊詐欺被害件数と被害総額は、45件約6,600万円(9月18日現在)です。

被害に遭わないよう「電話には出ない」、「留守番電話にする」等の対策をお願いします。

また、最近では電話だけではなく、「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」というハガキを送ってくる手口も増えています。

これも詐欺なのですぐに110番通報して下さい。

もうすぐ地区祭りですね！
我が家のこどもたちもとても楽しみにしています！



上鷺宮駐在所

先輩に学ぶライフデザイン 応援事業の講演会

- ・日時：12月14日(金)13:30~15:00
- ・会場：北中野中学校体育館
- ・対象：生徒、保護者、地域の方
- ・内容：人生の先輩から将来についての様々なことや、経験を通して学んだことなどを話してもらい、人生について学びます。
- ・講師：元全日本バレーボール代表選手 大林素子氏



かみさぎホーム ☎(3926)8443

家族介護教室～不安をへらそう！～

- ・日時：10月19日(金) 13:30~15:30
- ・対象：介護が必要な高齢者を抱える家族
- ・内容：認知症を学ぶミニ講座と介護者懇談
- ・定員：先着10名程度
- ・申込み、問合せ(電話)上原、村上



鷺宮高齢者会館 ☎(3310)1171

小さな芸術祭

- ・日時：10月30日(火)~31日(水) 9:30~15:30
- ・内容：30日(火) 作品展、模擬店、ゲスト演奏ほか
31日(水) 作品展、喫茶

かみさぎ基楽会

囲碁が大好きな仲間と一緒に楽しみませんか！初心者、経験者、男女を問わず参加者を募集しています。興味のある方、ぜひご参加ください。

- ・日時：水~金曜日の午後
- ・対象：65歳以上の方
- ・場所：上鷺宮区民活動センター
- ・申込み、問合せ：運営委員会 (☎ 3970-9182)



野方消防署 ☎(3330)0119

《 防災のつどい 》

- ・日時：11月8日(木) 15:00~
- ・場所：野方区民ホール
- ・対象：どなたでも
- ・内容：今泉マユ子さんによる講演「災害時に役立つおいしい防災食を学ぼう」
いつ、どこで起きるか分からない災害…。そのために必要な「食」の豆知識を一緒に学びませんか？

- ・定員：先着 100名
- ・問合せ：野方消防署 予防課 防火管理係



かみさぎ花だより

秋の味覚の「栗」をテーマにしました。

瓜食(は)めば子ども思ほゆ 栗食(は)めば
まて惚はゆ いくより来たりものぞ
眼交(まなかひ)に もとなかかりて
安寝(やすい)寝(な)さぬ

山上憶良 万葉集巻5 802

現代訳：旅先で瓜や栗を食べていると、これが好物の我が子を思い出す。子供に食べさせたいと思うと愛おしさが募る。いかなる縁で我が子は私の所にやってきたのだろう。それを考えると、しきりに(もとなかかりて)子供の顔が目の前に浮かんで来て、なかなか寝つかれない。(優しい憶良ならではの歌です。)