

かみさぎ

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会 広報部
中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

令和元年(2019年)

6/15

第48号

隔月刊

こども110番、今年もやりました！

「新入生の駆け込み訓練」

5月9日(木) まだピカピカのランドセルがまぶしい、上鷺宮小学校の新1年生91人。その全員が4~5人のグループに分かれ、外で怖いと思ったり不安を感じたりした時、こども110番の協力家庭に駆け込むことができるよう、区民活動センターで本番さながらの駆け込み訓練を行いました。



それぞれのグループが、テニスコートのわきでサングラスをかけた不審者に変装した先生から、「いま帰るところ？お兄さんとゲームしようか」などと声をかけられます。何秒か互いに顔を見合わせもじもじしますが、危険な空気を感じた瞬間「キャーッ」と叫びながら、全員一斉に脱兎のごとくセンターの入口に向かってダッシュします。中にいたセンター受付のスタッフから「どうしたの？どんな人だった？もう大丈夫よ、困った時はいつでも来ていいからね」と声をかけられてほっとした様子。

緊張感よりも、明るく楽しげな「キャーッ」がたくさん響き渡りましたが、地域の安全、安心を支える大事なしくみの一つを学びました。

【お知らせ】

☆集会室及びテニスコートの抽選会の日程は下記のとおりです。
6/17(月) 7/16(火) 8/19(月)
(地元団体)9:30~ (一般団体)10:30~ (テニス)14:30~

元気がはじける！「小学生サッカー大会」

5月19日(日) 地域内の小中学校を会場に、小学生サッカー大会が開催されました。未来のJリーガーを夢見てボールを追いかける、23チーム、241人の元気な小学生の汗が、初夏の空の下で輝きました。選手、保護者、地区委員会の皆さん、お疲れ様でした。



ヤッショー！マッカショ！「大人のための盆踊り」

- ・日時:7月27日(土) 13:30~15:00
- ・会場:上鷺宮区民活動センター 2階洋室3・4号
- ・定員:先着30名 ※6/10(月)から6/21(金)まで電話受付。着物の着付けを希望する方は申込み時に申し出てください。
- ・申込み:上鷺宮区民活動センター運営委員会 ☎(3970)9182



上鷺宮むかしがたり

＜縁台＞



夏の夕方、風呂上がり、浴衣、夕涼み、縁台と続けて、一つひとつを思い起こすと懐かしい情景がうかぶ。子供の頃、父の手作りの縁台は、太い角材を使った4本の足がついたモノであった。腰掛けるだけではなく、大根や小松菜を出荷する際の束ねる台にも使われた。今と違い真夏でも夕方は肌寒さを感じる程だった。

夕飯の済んだあと、軒先に置かれた縁台に子供たちは座布団を二つ折りにした枕で、仰向けになって星空を眺めた。兄妹たちには、流れ星や天の川がよく見えたようだが、私にはハッキリ見えた記憶がない。多分、軽度の近視だったのだろう。十数年前、友人達と蒙古に旅行した際、満点の星と天の川を見て、その鮮明さに感動した事を覚えている。

夏休みには、縁台を涼しい木陰に持ち出し、手作りの簡易な机で勉強した。蝉の声を聞きヤブ蚊に悩まされ読書したことを懐かしく思い出す。近年、世界各地で50℃を超えたとの報道もあり、日々の暮らしに空調が欠かせなくなりました。猛暑が続く中、「縁台」という言葉の中に涼しさを想像する昨今である。

寄稿

しずく 『旅』

中村 桂子

かなり以前になりますが、紅葉の岐阜・香嵐溪を旅しました。川沿いで足下は泥だったのですが、下から見上げるモミジの美しさに感動し、今でも色鮮やかに記憶に残っています。

私の旅行好きは社会人になってからで、友達と国土の周囲、つまり海岸線巡りから始まりました。そのうち海外になり、エジプト・ルクソールの建物の何でもかんでも大きく、なぜこんなデカいの造ったのかしらという疑問を経て、アフガニスタンの砂土埃、イエメンのチリ紙とビニールの木や、テーブルマウンテンの大地の不思議さに驚きながら、地球いっぴいの不思議な世界の虜になってしまいました。

マチュピチュで高山病に罹り、ポリビア・ウユニ塩湖で再度、高山病。北緯72度、ノルウェー・ノールカップの雪原の強風にフラフラになり、南米のパタゴニアでは氷の叫びを聴きました。アメリカ・メンフィスにプレスリーの生家を訪ね墓参り、田舎に行けば小さな家があるんだと感心し、シエーンカムバック！と山に向かって叫んだり、海と間違っほどのミシシッピ川、アメリカの大地の姿の凄さは、一つの国の造りとは思えない。世界はなんとロマンと不思議と素敵な景色に溢れていることか。

でも、これからは、世界一かと思える四季折々の美しさを、コンパクトな景色の中で堪能できる日本で、温泉に浸かってのんびりしたい。時間、体力、お金をかけた、段ボールいっぴいの写真の整理を楽しみにしながら。

香嵐溪の石碑文、老いてこそ人生。ていねいに生きる、ゆつくり生きる、柔らかに生きる、最後を仏さまにまかせて！

若者よー、いや熟年よー、後期高齢者よ、外は広いですよー。

(上鷺宮一丁目在住)

INFORMATION

かみさぎこぶし園 ☎(5241)8121

かみさぎホーム ☎(3926)8443

かみさぎ幼稚園 ☎(3999)7361

ぴよんクラブ

- ①「七夕の飾りづくり」
 - ・7月1日(月)10:00~11:00 上鷲公園
 - ※作った笹飾りは持ち帰ることができます。
- ②「プール開放」
 - ・7月4日(木)~11日(木)
 - 11:15~11:45 幼稚園園庭
 - ただし、水曜日は11:00~11:30 水着着用。おむつの取れていないお子さんは、大きいプールの中には入れません。
 - ・対象：①②とも未就園児とその保護者



障害のある方が通う当園では、園の活動やイベントを手伝って下さるボランティアの方を募集しています。詳細は気軽にお問い合わせください。

ジャブジャブ池

- ・日時：7月20日(土)~8月18日(日) 10:00~12:00 13:00~16:00
- ・場所：上鷲東公園(上鷲宮2-18)
- ・対象：未就学児(大人の付き添い必要)
- ・その他：水遊び用おむつか、水着着用雨天、水温22度以下、光化学スモッグの時は中止。

～ 家族介護者教室 ～

- ・日時：7月18日(木) 13:30~15:30
- ・場所：かみさぎホーム 1階アクティビティホール
- ・対象：病気の後遺症などがある在宅の高齢者や、認知症などで介護が必要な方を抱える家族
- ・定員：先着20名(無料)
- ・内容：ミニ講座と懇談会。講座テーマ「薬剤師さんに聞く 薬のあれこれ」
- ・申込み：電話で村上・金子まで



かみさぎ児童館 ☎(3998)0074

びっくりワンダーランド

- ・日時：7月20日(土) 9:45~12:00 ※受付締切り 11:30
- ・対象：小学1年生以上
- ・内容：子どもが企画し実施する不思議体験



鷲宮すこやか福祉センター☎(3336)7111

「すこやかママの身体づくり」

- ・日時：7月4日(木) 14:00~16:00
- ・会場：鷲宮スポーツコミュニティプラザ
- ・対象：首の据わった4ヶ月~1歳6ヶ月頃までの子どもと母親
- ・内容：産婦人科医の講演、親子体操
- ・定員：先着20名 6/6(木)から受付
- 電話か来所、区HPからの電子申請
- ・持ち物：子ども用体温計、抱っこひも 飲み物、タオル、おむつ等
- ※動きやすい服装で。

第24回 かみさぎの夏まつり

- ・日時：7月27日(土) 17:00~20:00
- ・会場：上鷲宮小学校 校庭
- ・主催：かみさぎの夏まつり実行委員会
- ・問合せ：古谷 ☎(3999)4174
- ★会場づくりボランティア募集★
- 当日の8:00~12:00 テント張りなどの開催準備



キッズ・プラザ武蔵台 ☎(3970)0440

～乳幼児親子の居場所～

- ・日時：毎週月・火曜 10:15~12:00
- ・内容：おもちゃあり。駐輪場なし。新青梅街道側のキッズ専用門のインターホンを押してお入りください(7/22以降夏休み)

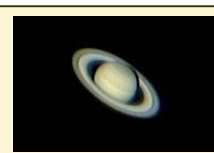
歴史講演会

「古代の街道が通る街 上鷲宮」

- ・日時：7月13日(土) 14:00~ (無料)
- ・会場：上鷲宮区民活動センター
- ・講師：北中野中学校 茂田井一人先生 (社会科)と社会科探検部生徒の皆さん
- ・問合せ：田中(かみさぎことぶき会) ☎(3926)3378

夏の星をみる会

- ・日時：7月27日(土) 19:00~
- ・会場：上鷲宮小学校 屋上
- ・内容：学校屋上の天体観測ドームと中野星の会の皆さん持参の天体望遠鏡で夏の星を観察します。土星、金星などをはっきり見ることができます。
- ・主催：青少年育成上鷲宮地区委員会
- ・問合せ：小野 ☎090-1855-0238



とちの木保育園 ☎(5971)3910

ポニーがきます！

- ・日時：6月18日(火) 9:45~10:30
- ・対象：地域の乳幼児とその保護者
- ・内容：ポニーが2頭やってきます。えさやりができます。



わが街の駐在さん

上鷲宮の皆さん、こんにちは！

10連休はどのように過ごしましたか？旅行や帰省された方も多いと思います。心配された空き巣被害なども特になく安心しています。

現在の野方警察署管内の特殊詐欺被害の件数は、15件 約4800万円(5/13現在)です。最近では大手デパートから、「あなたのカードが偽造されています」と電話をかけてきて、その後、直接キャッシュカードを取りに来る手口が増えていきます。絶対カードを渡したり、暗証番号を教えたりしないでください。

新元号になりました。これからも引き続きよろしくお願ひします。

上鷲宮駐在所



野方消防署 鷲宮出張所 ☎(3970)0119

東京消防庁の仕事は 消火・救急だけじゃない！

消防の実際について知りたい方、消防を志している方、ぜひ、この機会にお越しください！

- ・内容：業務・待遇紹介、採用試験の概要説明、質疑応答等
- ※受験希望者へのアドバイスあり。

- ・日時：6月22日(土) 7月30日(火) 午前の部 9:00~ 午後の部 13:30~
- ※各回2時間程度

- ・場所：東京消防庁消防技術安全所 (渋谷区幡ヶ谷1-13)
- ・問い合わせ：東京消防庁人事部人事課 ☎0120-119-882 (平日8:30~17:15)



かみさぎ花だより

どの季節でも花屋の店頭で、一輪で最も存在感があるのは牡丹であろう。開花の季節は今頃の初夏。町内でも鉢植えの牡丹をよく見かける。牡丹の別名は「富貴花」「百花王」「花王」「花神」「深見草」…驚くほど大層な名前が付いている。原産は中国。元来は漢方薬として用いられていた。根の樹皮部分が漢方薬として珍重され、薬効は消炎、止血、鎮痛。

牡丹花は 咲き定まりて静なり
花の占めたる 位置の確かさ

木下利玄

牡丹散って うち重なりぬ ニ三片
与謝蕪村