

かみさぎ

令和2年(2020年)

8/15

第54号

隔月刊

発行 上鷺宮区民活動センター 運営委員会 広報部
中野区上鷺宮3-7-6 TEL(3970)9182 FAX(3970)9183
E-mail:nakano_kamisagi@honey.ocn.ne.jp
http://www.nakano-kamisagi.gr.jp/

～新型コロナウイルス感染拡大防止のため～ 集会室を利用するときはご協力を！

・熱のある方、**体調の悪い方**は、
利用をお控えください。

・**マスク**の着用(各人でご用意)

・**手、指の消毒**

・**咳エチケット**



※咳・くしゃみのとき、マスク・ティッシュ・ハンカチ・袖などで口や鼻をおさえる

・常にとなりと間隔をあける(1m~2m)

みなさんの活動を安全に行うために 集会室使用の新たなルール！

○集会室の使用前後に、**集会室内の消毒**を！

○**換気**は30分に5分間

(または換気扇を作動しドア開放)



○**定員の概ね2分の1**の人数でのご使用を！

○報告書の裏に**全員の氏名**をご記入願います！



ご理解、ご協力をお願いします。

【問合せ】上鷺宮区民活動センター ☎03(3970)9131

【お知らせ】

☆集会室及びテニスコートの抽選会の日程は下記のとおりです。

8/24(月) 9/23(水) 10/19(月)

(地元団体)9:30~ (一般団体)10:30~ (テニス)14:30~

「かみさぎ地区まつり」の中止について

かみさぎ地区まつりを毎年楽しみにしてくださっている皆さまへ、とても残念なお知らせです。

コロナ禍のため、準備段階から3密となってしまう「かみさぎ地区まつり」は中止とさせていただきます。

来年度は、安心して楽しいまつりを開催できますよう、心から願っております。

【かみさぎ地区まつり実行委員会】



「敬老のつどい」の中止について

9月に実施している「敬老のつどい」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止させていただきます。

【上鷺宮区民活動センター運営委員会】



上鷺宮むかしがたり



＜ニラ虫＞

巣穴

成虫

掃き清めた農家の庭に初夏から初秋にかけて直径4~5ミリ位のスッキリした円形の穴が点在していた。ニラ虫の穴である。ニラ虫は一般的には「ニワハンミョウ」という昆虫の幼虫のことで、成虫は土の中に卵を産む。かえった幼虫はその土を縦に掘り下げて巣穴にし、穴の入口にふたのような形で地面と同色の顔を出して、上を通る蟻などを捕食する。人の足音には敏感で、近づくと急いで顔を穴の中に引っ込めるのも滑稽であった。

小学生の頃、細めのニラの葉を穴の最奥まで差し込むと、上に押し出そうとグイグイと持ち上げてきた。頃合いをみてニラを引き抜くと、その先に幼虫が食らいついてきた。面白がって次々とその辺りの穴にニラの葉を差しおき、動きのあったものから引き抜いていった。およそ3本に2本くらいは、虫を釣り上げることができたように思う。釣った虫をどうしたかは覚えていない。今でも自宅のエアコンの室外機の脇に巣穴を見つけたことができた。細い草の葉を差しこんでみたが全く反応がない。たぶん成虫が巣立った後のアキ家なのだろう。

寄稿

しずく
『緩』

岩永 勉

46

退職すると仕事から解放され、急に時間がゆっくりに進むようになる。その日から、人それぞれ思い思いの「緩い生活」が始まる。
古文書が読めるようになりたい。退職後、一念発起してシニアを対象にした社会人講座に通った。ところが、かなや漢字のくずし字は、初心者には難しく、いきなり中世の古文書に挑戦するのは無謀過ぎた。毎回、後悔しながら講義を聴いていた。
本を読むのもだんだん辛くなってきた。集中力が持続しない。立ったり座ったり、時には眠ってしまうこともある。これでは一冊の本すら、いつまでたっても読み終わらない。
ネットの「物忘れチェックリスト」を眺めながら、認知症はまだ大丈夫だなと思っていたら、絶望的な項目が目にとまった。電気の消し忘れ、鍵のかけ忘れ、水道の蛇口の締め忘れなど。以前から気になっていたが、すべてが当てはまると、さすがに考えがたってしまう。
●退職後の生活スタイルが計画性のないその日暮らしのようになっていくが、この事と物忘れに関連があるのか。
●「緩い生活」のなかに何か一つでも芯となるもの、心構えのようなものがあれば、見える景色もまた違ってくるのか。
何か問題が起これば、我々はそれを克服しようと努力する。一方、老いに伴う不安や苛立ちには、どうあがいてもなくなることはない。ならば時には、柳に風と受け流して(できれば笑い飛ばして)生きて行けないものかと思いは始めている。

(上鷺宮二丁目在住)

INFORMATION

新型コロナウイルス対策で予定が中止・変更になることがあります。事前に施設や問合せ先に、ご確認ください。

かみさぎ幼稚園 ☎(3999) 7361

①新入園希望者向け幼稚園説明会
 ・日時: 9月10日(木) 10:30~11:30
 ・対象: 2021年度の入園をご検討中の方
 ・内容: 園の説明、園内見学※お子さん同伴可
 ・申込: 事前に電話(9時~17時)で申込みを
 8/21(金)、8/24(月)~28(金)、8/31(月)

②ぴよんクラブ
 ・日時: 9月18日(金) 10:00~11:30
 ・対象: 未就園児とその保護者
 ・内容: 「好きなおもちゃで遊ぼう」
 (園児との交流は行いません)
 ※両日とも上履きと外靴を入れるビニール袋をご持参下さい。
 入口で検温と手指の消毒があります。



かみさぎこぶし園 ☎(5241) 8121

例年開催してきた「こぶしフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の見地から中止することになりました。

また、同様の観点から現在当園ではボランティアの受け入れを休止しておりますが、今後事態が改善・収束した折には、再び皆さまのお力添えを賜りますようお願い申し上げます。



かみさぎ 花 だより

日本の古名は「ハチス」。花が散った後の花托がハチの巣に似ているので、この名がつけられた。ハスの花とスイレンをさして仏教ではレンゲという。御仏は蓮の花の上に座していらっしゃる。仏教では聖なる花。お盆には、仏壇の前に蓮の葉も添えられる。

蓮には実に逞しい生命力がある。それが有名な大賀ハス。2000年前の弥生時代の地層から大賀氏が蓮の実を発見。研究の末、開花に成功。

小夜ふけて 蓮の浮葉の露の上に
 玉と見るまで 宿る月影 実朝

現代語訳: 夜が更けて、蓮の浮き葉の露の上に玉のように月影が宿っている。

かみさぎ児童館 ☎(3998) 0074

①食育講習会~バランス食で元気もりもり
 ・日時: 8月19日(水) 第1 13:40~14:25
 第2 14:30~15:15
 ・対象: 小学生(各回先着20名)
 ・内容: クイズなどを通じてバランスのとれた食生活を考えてみよう。



②手作り工房かみさぎ

~空き箱で迷路をつくろう!

・日時: 8月26日(水)、27日(木)
 14:00~15:00、15:00~16:00
 ・対象: 小学生以上(各回先着10名)
 ・内容: いろんなパーツで箱の中に迷路を作る。A4サイズ、深さ3センチ位の箱を持ってきてね。
 ・申込: 8/18(火) 14時から電話申込み



③ちびっこタイム~秋期スタート

・日時: 9月8日(火) 11:30~12:00
 ・対象: 乳幼児親子
 ・内容: 地域の乳幼児親子の交流の場
 地域ボランティア「くまちゃんず」の絵本の読み聞かせなど。



④3B親子体操

・日時: 9月30日(水) 10:30~11:30
 ・対象: 乳幼児親子(歩ける乳幼児)
 ・内容: ボール、ベル、ベルターの3つの用具を使って音楽に合わせて楽しめる体操。※先着10組
 ・申込: 8/18(火) 14時から電話申込み

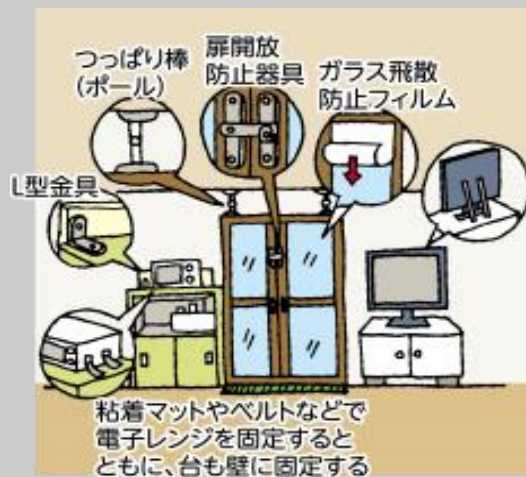


野方消防署 鷺宮出張所 ☎(3970) 0119

「防災の日」と「防災週間」

大正12年9月1日、関東地方を中心に甚大な被害をもたらした関東大震災が発生したことや、台風シーズンを迎える時期であることから、毎年9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日までは「防災週間」と定められています。

この機会に、自宅の家具や家電製品などの転倒・落下・移動防止対策(固定や配置換え等)を行い、大きな地震によるけがや諸々の被害を減らし、安全と安心を高めましょう。



キッズプラザ武蔵台 ☎(3970) 0440

乳幼児親子の居場所

・日時: 毎週月・火曜 10:15~12:00
 ※9/7(月)から開設
 ・対象: 乳幼児(未就学児)
 ・内容: おもちゃあり。駐輪場なし。新青梅街道側のキッズ専用門のインターホンを押してお入りください。



「ソフトボール大会」の中止

11月3日(火)に予定していた、上鷺宮地区委員会主催のソフトボール大会は、新型コロナの影響により中止します。
 ・問合せ: chiku@kamisagi.com

わが街の駐在さん

上鷺宮の皆さん、こんにちは!
 先日、上鷺宮地区で特殊詐欺被害が発生しました。手口は還付金詐欺です。中野区役所職員を騙り、「医療費の還付金があります」と言って、電話をかけてきました。その後、ATMを指定してきてそこで操作をさせ、お金を騙し取るというものでした。(ATMで還付金が戻ってくることは絶対ありません。)

他にも家電量販店、警察官、デパート店員などを騙る電話が、上鷺宮地区にも毎日のように、それも多数かかってきています。絶対にキャッシュカードの暗証番号を教えたり、渡したりしないように。

すでに野方警察署管内の特殊詐欺被害額は1000万円を超えています。皆さんは狙われています。お金の話は全て「嘘」です! 留守番電話にして電話には出ないようによろしくお願いします。不審な電話がきたら、110番通報してください。 上鷺宮駐在所

